

PLANNING 2011 – 2012

LUNDI	09:30 • 11:00 — YOGA • tous niveaux 14:30 • 16:00 — YOGA • tous niveaux	12:30 • 13:30 — YOGA ** 19:00 • 20:30 — YOGA • avancé
MARDI	08:00 • 09:30 — YOGA • MÉDITATION 19:00 • 20:30 — YOGA • tous niveaux	17:30 • 18:30 — YOGA **
MERCREDI	09:30 • 11:00 — YOGA • tous niveaux 15:00 • 16:00 — YOGA • adoslescents	11:15 • 12:15 — YOGA • femmes enceintes 18:30 • 20:00 — YOGA • débutant
JEUDI	09:30 • 11:00 — YOGA • tous niveaux 19:00 • 20:30 — YOGA • intermédiaire - avancé	12:30 • 14:00 — YOGA • tous niveaux
VENDREDI	08:00 • 09:30 — YOGA • MÉDITATION 17:00 • 18:30 — YOGA • tous niveaux	14:00 • 15:00 — YOGA • RELAXATION ** 19:00 • 20:00 — MÉDITATION
SAMEDI	09:00 • 11:00 — YOGA (2 cours par mois)	

** COURS D'UNE HEURE

ESPACE SHIVANATARAJA YOGA

Tel. : 05 56 62 29 71 • 06 73 45 92 58